



# Alicia Navarro

## **Enseignante spécialisée**

Propose des outils et des stratégies à utiliser en classe et à la maison afin :

- d'apprendre à s'organiser dans son travail scolaire
- de gérer son temps (agenda, devoirs...)
- d'utiliser des méthodologies adéquates pour mieux mémoriser, apprendre, comprendre...
- d'apprendre à se relaxer avant des évaluations ou lors de stress à l'école

Améliore le lien entre l'école et les familles ou l'enfant.