



# Joelle La Grutta



## Art-thérapeute diplômée

### Quoi, comment:

- accompagnement thérapeutique de la souffrance scolaire au travers du processus créateur
- en séance, la création devient un outil de médiation et d'expression. L'art-thérapie permet de s'exprimer par d'autres supports que la parole. Le geste et le faire trouvent des pistes à des questions existentielles

### Moyens de créations:

- modelage terre, peinture, collages, dessins, jeux scéniques de marionnettes, sons, histoires, écriture, odeurs, images...
  - se réinventer symboliquement au travers du jeu et de la création
  - créer pour prendre du recul face aux difficultés scolaires
  - la matière créative amène un support à l'exploration de soi
  - prendre conscience de ses différentes ressources

### Pour qui ?

- thérapie individuelle pour enfants/adolescents/famille si besoin

**Tarif:** 120.-/heure, remboursé par certaines assurances complémentaires

Comment la contacter:  
**Tél: 079 437 44 19**

ARTHESENS  
atelier

**Courriel: atelier@arthesens.ch ou www.arthesens.ch**

Centre CimesS - Rue de Neuchâtel 39 - 2034 Peseux