



Marielle Ricottier



Thérapeute, psycho-praticienne et pédagogue formée à l'accompagnement centré émotions

Faire de toutes les émotions des ressources

J'accompagne les personnes vers plus d'équilibre, de bien-être et de performances. Formatrice dans les écoles et structures de l'enfance autour des émotions et des compétences liées à l'intelligence émotionnelle.

Réguler l'émotion, c'est être à la fois capable de l'identifier et de la différencier des autres émotions, de pouvoir prendre du recul et de mettre en place des stratégies de régulation efficaces en agissant sur plusieurs paramètres de l'émotion. Mon objectif est de rétablir l'équilibre émotionnel et permettre que toutes les émotions soient vécues sainement et sereinement, de mieux accueillir et comprendre les émotions déplaisantes, de développer la maturité et l'autonomie affective de l'adulte et de l'enfant pour mieux renforcer son adaptation aux situations de la vie quotidienne comme aux situations de crise

Tarif: Séance individuelle: 120.-/h, non remboursé

Comment la contacter:

Tél: 078 922 66 80

courriel: marielle.verot@gmail.com



Centre CimesS - Rue de Neuchâtel 39 - 2034 Peseux