



# Nathalie Allaman



## **Présidente de l'association *Adoptons-Nous***

*Adoptons-Nous et son équipe de professionnels proposent un lieu d'échange, d'écoute, de soutien, de réflexion et de formation pour toute personne concernée par l'adoption*

## **Dr ès Sciences**

- Thérapeute ICV (Intégration du Cycle de Vie) et TIFT (Trauma Integrating Flow Therapy), deux approches thérapeutiques permettant d'intégrer les traumatismes
- Consultante en psycho-kinésiologie
- Consultante en intégration des réflexes primaires

## **Accompagnement d'adultes, d'adolescents et d'enfants dans les situations suivantes:**

- Difficultés d'ordre émotionnel: anxiété, insécurité affective, manque de confiance en soi, difficultés à réguler ses émotions, impulsivité, mauvaise gestion du stress, troubles du sommeil
- Traumatismes
- Accompagnement à la parentalité et à l'adopte-parentalité
- Douleurs physiques
- Difficultés d'apprentissage, manque de concentration, échecs répétitifs

**Tarif:** 120.- / séance de 1h-1h30, non remboursé

Comment la contacter:

**Tél: 079 715 35 20**

**Courriel: [nathalie.allaman@gmail.com](mailto:nathalie.allaman@gmail.com)**

<https://www.nathalie-allaman.com>

Centre CimesS - Rue de Neuchâtel 39 - 2034 Peseux